

Como evitar ser una persona Abusiva:

Algunas acciones empiezan como una diversion, pero pueden convertirse en un abuso. Para poder saber si eres o has sido una persona abusiva, contesta las siguientes preguntas:



- ¿ Hace mi **conducta** sentir mal a alguien
- ¿Hacen mis **palabras** sentir mal a alguien?
- ¿Producen mi **conducta** temor en alguien?
- ¿Producen mis **palabras** temor en alguien?
- ¿Pongo mi **coraje** sobre otra persona?
- Estoy tratando de **controlar** a alguien en contra de su voluntad?

Que hacer cuando alguien te diga que te DETENGAS porque lo(s) estás molestando:

- DETENTE Inmediatamente!
- ¿PIENSA en tus acciones o palabras.? ¿Estas enojado(a), amenazando o controlando a otros?
- DISCULPATE! y déjalos solos a los demás.

Que hacer si a ti se te está molestando u hostilizando:

- Diles que se detengan!



- Abandona la situación.
- Si continúan, reporta la conducta a un adulto.

Que hacer si ves que alguien está siendo molestado:

- Diles que se DETENGAN !
- Ayuda a la persona que este siendo molestado(a).
- Repórtalo inmediatamente a un adulto..
- Asiste a la víctima.



Padres de Familia:

Conductas que se pueden ver en la casa si su hijo(a) esta siendo intimidado(a) en la escuela

- Aumento de quejas de molestias físicas
 - Problemas al dormir.
 - Faltas a la escuela más lo normal
- Que debe de hacer usted?**
- Hable con su hijo(a).
 - Comuníquese con el maestro de su hijo(a) o el director de la escuela acerca de la situación.

Necesita Asistencia?

Bijou Community School
543-2337

LT Environmental Magnet School
543-2371

Sierra House Elementary
543-2327

South Tahoe Middle School
541-6404

South Tahoe High School
541-4111

Tahoe Valley Elementary
543-2350

LTUSD Education Center
541-2850

Servicios para los Jóvenes y las
Familias (Tahoe Youth & Family
Services)
541-2445

Centro de Recursos Familiares
(Family Resource Center)
542-0740

Asistencia en la Red?

California Dept. of Education
www.cde.ca.gov

US Dept. of Education
www.ed.gov/index.jhtml

or

haga una búsqueda for
“bullyproofing”

**Distrito Escolar
Unificado de Lake Tahoe**



Como desaparecer a los peleoneros de las escuelas-Un esfuerzo de equipo.

Programa de Seguridad y Prevención de la Violencia en las Escuelas

Definición:

Violencia, el cual incluye la intimidación y el acoso, ocurre cuando alguien amenaza, agrede corporal o emocionalmente a otras personas y/o sus propiedades .